

瑜珈班 YOGA



2 - 4 月 Feb - Apr

對象 Age :	16 歲或以上 Aged 16 or above
地點 Venue :	Room 103 室
人數 Capacity :	4-15 人 Persons

查詢 Enquiry 2540 0526 : 沈家懿同工 Pat Shum

課程編號 Course Code	導師 Tutor	日期 Date				假期 Holiday	時間 Time	星期 Day	堂數 Session	費用 Fee
靜態瑜珈 Yin Yoga 4921.YO.2602.118		2/2	9/2	2/3	9/3	16/2, 23/2, 6/4	18:30 - 19:30	—	8	\$880
		16/3	23/3	30/3	13/4					
排毒瑜珈 Detox Yoga 4921.YO.2602.119	羅詩雅 VENUS	2/2	9/2	2/3	9/3	16/2, 23/2, 6/4	19:45 - 20:45	MON	8	\$880
		16/3	23/3	30/3	13/4					
瑜珈輪 Yoga Wheel 4921.YO.2602.418	LO	12/2	5/3	12/3	19/3	19/2, 26/2	18:45 - 19:45	四	8	\$920
		26/3	2/4	9/4	16/4					
瑜珈伸展 Yoga Stretch 4921.YO.2602.420		12/2	5/3	12/3	19/3	19/2, 26/2	20:00 - 21:00	THU	8	\$880
		26/3	2/4	9/4	16/4					
成人瑜珈 Adult Yoga 4921.YO.2602.509	劉英 MISS	30/1	6/2	13/2	27/2	20/2	09:15 - 10:15	五	8	\$620
		6/3	13/3	20/3	27/3					
成人瑜珈 Adult Yoga 4921.YO.2602.510	LAU	30/1	6/2	13/2	27/2	20/2	10:30 - 11:30	FRI	8	\$620
		6/3	13/3	20/3	27/3					

1. 不設補堂及調堂。No make-up class.
2. 公眾假期不用上課。No lesson on public holidays.
3. 所有課程提供基本器材。All classes provide basic equipment.
4. 學員請穿著簡單運動服上課。Sport wear is preferred.
5. 英粵語授課，星期五班除外。Courses will be conducted in English and Cantonese **except Friday classes**.
6. 學員必須於課程開始前繳交課堂費用。The course fee must be paid before the course commence.