

跆拳道 Taekwondo Class



課程教授跆拳道禮儀、熱身運動、體能訓練、單招式練習、踢腿訓練、自由搏擊、領袖才能訓練，能訓練學員的靈活性、思考力、意志力和處理特發事情的應變能力，更能培養學員紀律及團體精神。The course teaches Taekwondo etiquette, warm-up exercises, physical training, technique practice, kicking training, free combat, and leadership skills. It enhances students' flexibility, critical thinking, willpower, and adaptability, while fostering discipline and team spirit.



導師 Tutor

與香港智道跆拳道總會合辦
HONG KONG CHIDO
TAEKWONDO ASSOCIATION LTD

1-3 月 JAN - MAR

課程編號 Course Code	日期 Date				假期 Holiday	時間 Time	星期 Day	堂數 Session	費用 Fee	對象 Age	上課地點 Venue	人數 Quota
初班 Elementary 4921.TA.2601.315	7/1	14/1	21/1	28/1	18/2, 25/2	15:45 - 16:45	三 WED	8	\$1,080	4 - 9	RM 103 室	4 - 9 人 Persons
	4/2	11/2	4/3	11/3								
中班 Intermediate 4921.TA.2601.316	7/1	14/1	21/1	28/1		16:45 - 17:45						
	4/2	11/2	4/3	11/3		\$1,080						

導師資歷 Tutor Qualifications

鄧潔瑩高級師範

香港智道跆拳道總會 - 黑帶六段
中國香港跆拳道協會 - 黑帶五段
韓國國技院黑帶
中國香港跆拳道協會 - 高級教練

Master Tang Kit Ying

6th Dan Black Belt of Hong Kong Chido Taekwondo Association
5th Dan Black Belt of Hong Kong, China Taekwondo Association
Kukkiwon World Taekwondo Black Belt
Advanced Coach of Hong Kong, China Taekwondo Association

備註 Remarks

- ◆ 不設補堂及調堂。No make-up classes.
- ◆ 公眾假期不用上課。No lesson on public holidays.
- ◆ 學員必須於課程開始前繳交課堂、裝備和用具費用。The course fee and training equipment fee must be paid before the course commence.

查詢 Enquiry : 2540 0526