

# 棍網球班

# Lacrosse Class

棍網球是一種**團體運動**，考驗速度和敏捷能力。課程會為參加者介紹棍網球的基本知識，而且在教練的指引下，課程可訓練兒童的**反應能力和手眼協調**。希望透過多元化的運動培養兒童來運動樂趣。

Lacrosse is a **team game** which required **fast-paced speed and agility**. **Basic lacrosse skills** will be taught through fitness training and lessons. Children are able to train up their **motor skills and hand-eye coordination** under the instructions of the coach.

負責同工 Responsible Worker: 李文倩 Mandy Li

時間 Time

星期六 Saturday 10:00 - 11:30 AM

上課地點 Venue

卜公花園足球場 Blake Garden Football Court

課程編號 Course Code	導師 Tutor	日期 Date	假期 Holiday	堂數 Session	費用 Fee	對象 Age	人數 Quota	
4921.LA.2306.610	Coach Andrew	10/6	17/6	24/6	6	\$900	6 - 12	6-10 人 Persons
		8/7	15/7	22/7				

## 備註 Remarks

\*\* 所需用品：長曲棍球棒一根 (HKD\$300)

Equipment requirement: **A Lacrosse Stick** (HKD\$300) \*\*

- 不設補堂及調堂。
- 公眾假期不用上課。
- 所有課程提供基本器材。
- 學員請穿著簡單運動服上課。
- 學員必須於課程開始前繳交課堂費用。
- No make-up class.
- No lesson on Public Holidays.
- All classes provide basic equipment.
- Sport wear is preferred.
- The course fee must be paid before the course starts.
- If the weather is unstable, the class will be hold in our Centre activity room.