

# Basketball Class

## 籃球班



教授正確及安全之熱身、伸展動作及體能訓練。並且教授傳球、三齣勢、碎步、投籃等技術。課堂上安排比賽，讓學員彼此交流，增加自信心及發揮團隊合作精神。

The teaching content include warm up exercise, extended actions, fitness training and basketball techniques. Group competition will be arranged in the class.

負責同工 Responsible Worker:  
李曉嵐 Kenix Lee

### 星期一 MON

課程編號 Course Code	導師 Tutor	日期 Date				假期 Holiday	時間 Time	星期 Day	堂數 Session	費用 Fee	對象 Age	上課地點 Venue	人數 Capacity
4921.BA.2204.117	Yu Sir	16/5	23/5	30/5	6/6	/	17:30	— MON	8	\$670	6 - 11 歲 Aged 6 - 11	卜公花園 籃球場 Blake Garden	7 - 20 人 Persons
		13/6	20/6	27/6	4/7		19:00						

### 備註 Remarks

- 不設補堂及調堂。
- 公眾假期不用上課。
- 學員必須於課程開始前繳交課堂費用。
- 課程提供基本器材。
- 學員請穿著簡單運動服。
- 卜公花園籃球場為露天戶外場地，如天氣不穩定，會改於會所活動室練習，請家長留意，詳情可向會所職員查詢。
- No make-up classes.
- No lesson on public holidays.
- The course fee must be paid before the course commence.
- All classes provide basic equipment.
- Sport wear is preferred.
- Blake Garden basketball court is an outdoor venue. If the weather is unstable, the class will be hold in our Centre activity room. Please contact our staff for details.

# Soccer Class

## 足球班



負責同工 Responsible Worker:  
李曉嵐 Kenix Lee

本課程提供一個安全、開心、有趣的環境，供小朋友享受踢足球的樂趣。當中教授正確的安全熱身、伸展動作及體能訓練，並教授踢足球各方面的基本技術及球感訓練。透過課堂的活動，培養小朋友的溝通能力、情緒控制、發展肢體協調能力、增加自信心及學習團隊合作精神。

Basic soccer skills are taught through games, with the emphasis on safety and team spirit.

### 星期五 FRI

課程編號 Course Code	導師 Tutor	日期 Date			假期 Holiday	時間 Time	星期 Day	堂數 Session	費用 Fee	對象 Age	上課地點 Venue	人數 Capacity
4921.FB.2204.517	Cheng Sir	13/5	20/5	27/5	3/6	17:30 - 19:00	五 FRI	6	\$660	5 - 11 歲 Aged 5 - 11	卜公花園 足球場 Blake Garden	8 - 25 人 Persons
		10/6	17/6	24/6								
4921.FB.2206.517	Cheng Sir	8/7	15/7	22/7	/	17:30 - 19:00	五 FRI	6	\$660	5 - 11 歲 Aged 5 - 11	卜公花園 足球場 Blake Garden	8 - 25 人 Persons
		29/7	5/8	12/8								

### 備註 Remarks

- 不設補堂及調堂。
- 公眾假期不用上課。
- 學員必須於課程開始前繳交課堂費用。
- 課程提供基本器材。
- 學員請穿著簡單運動服。
- 卜公花園足球場為露天戶外場地，如天氣不穩定，會改於會所活動室練習，請家長留意，詳情可向會所職員查詢。
- No make-up classes.
- No lesson on public holidays.
- The course fee must be paid before the course commence.
- All classes provide basic equipment.
- Sport wear is preferred.
- Blake Garden soccer court is an outdoor venue. If the weather is unstable, the class will be hold in our Centre activity room. Please contact our staff for details.