

Taekwondo Class

跆拳道



課程教授跆拳道禮儀、熱身運動、體能訓練、單招式練習、踢腿訓練、自由搏擊、領袖才能訓練，能訓練學員的靈活性、思考力、意志力和處理特發事情的應變能力，更能培養學員紀律及團體精神。The training is to help improve your body techniques, reaction, etc. Training in Taekwondo boosts self-confidence and self-esteem. We've seen children become surer of themselves and gain the confidence to speak in front of the class.

查詢 Enquiry: 彭小姐 Cherry 25400526

1-3 月 JAN - MAR

課程編號 Course Code	導師 Tutor	日期 Date	假期 Holiday	時間 Time	星期 Day	堂數 Session	費用 Fee	對象 Age	上課地點 Venue	人數 Quota
初班 Elementary 4921.TA.2502.315	與香港智道跆拳道總會合辦 HONG KONG	22/1 12/2 19/2 26/2	5/2	15:45	三 WED	8	\$1,080	4 - 9	RM 108 室	4 - 9 人 Persons
		5/3 12/3 19/3 26/3		16:45						
中班 Intermediate 4921.TA.2502.316	CHIDO TAEKWONDO ASSOCIATION LTD	22/1 12/2 19/2 26/2		16:45						
		5/3 12/3 19/3 26/3		17:45						

4 - 5 月 APR - MAY

課程編號 Course Code	導師 Tutor	日期 Date	假期 Holiday	時間 Time	星期 Day	堂數 Session	費用 Fee	對象 Age	上課地點 Venue	人數 Quota
初班 Elementary 4921.TA.2504.315	與香港智道跆拳道總會合辦 HONG KONG	2/4 9/4 16/4 23/4	/	15:45	三 WED	8	\$1,080	4 - 9	RM 108 室	4 - 9 人 Persons
		30/4 7/5 14/5 21/5		16:45						
中班 Intermediate 4921.TA.2504.316	CHIDO TAEKWONDO ASSOCIATION LTD	2/4 9/4 16/4 23/4		16:45						
		30/4 7/5 14/5 21/5		17:45						



鄧潔瑩高級師範
香港智道跆拳道總會 - 黑帶六段
中國香港跆拳道協會 - 黑帶 5 段
韓國國技院黑帶
中國香港跆拳道協會 - 高級教練

Master Tang Kit Ying
6th Dan Black Belt of Hong Kong Chido Taekwondo Association
5th Dan Black Belt of Hong Kong, China Taekwondo Association
Kukkiwon World Taekwondo Black Belt
Advanced Coach of Hong Kong, China Taekwondo Association

備註 Remarks

- 不設補堂及調堂。
- 公眾假期不用上課。
- 學員必須於課程開始前繳交課堂費用。
- No make-up classes.
- No lesson on public holidays.
- The course fee must be paid before the course commence.