

# Taekwondo Class 跆拳道



負責同工 Responsible Worker:  
李曉嵐 Kenix Lee

課程教授跆拳道禮儀、熱身運動、體能訓練、單招式練習、踢腿訓練、自由搏擊、領袖才能訓練。能訓練學員的靈活性、思考力、意志力和處理特發事情的應變能力，更能培養學員紀律及團體精神。The training is to help improve your body techniques, reaction, etc. Training in Taekwondo boosts self-confidence and self-esteem. We've seen children become surer of themselves and gain the confidence to speak in front of the class.

7 - 8 月 JUL - AUG

課程編號 Course Code	導師 Tutor	日期 Date				假期 Holiday	時間 Time	星期 Day	堂數 Session	費用 Fee	對象 Age	上課地點 Venue	人數 Capacity
初班 Elementary 4921.TA.2206.315	與香港智道跆拳道總會合辦 HONG KONG CHIDO TAEKWONDO ASSOCIATION LTD	13/7	20/7	27/7	3/8	/	15:45	三	8	\$1,040	4 - 9 歲 Aged 4 - 9	RM 106 室	4 - 10 人 Persons
		10/8	17/8	24/8	31/8		16:45	WED					
中班 Intermediate 4921.TA.2207.316	與香港智道跆拳道總會合辦 HONG KONG CHIDO TAEKWONDO ASSOCIATION LTD	13/7	20/7	27/7	3/8	/	16:45	三	8	\$1,040	4 - 9 歲 Aged 4 - 9	RM 106 室	4 - 10 人 Persons
		10/8	17/8	24/8	31/8		17:45	WED					

## 暑期特別班 For Summer

課程編號 Course Code	導師 Tutor	日期 Date				假期 Holiday	時間 Time	星期 Day	堂數 Session	費用 Fee	對象 Age	上課地點 Venue	人數 Capacity
初班 Elementary 4921.STA.2207.314	與香港智道跆拳道總會合辦 HONG KONG CHIDO TAEKWONDO ASSOCIATION LTD	13/7	20/7	27/7	3/8	/	14:45	三	8	\$1,040	4 - 9 歲 Aged 4 - 9	RM 106 室	4 - 10 人 Persons
		10/8	17/8	24/8	31/8		15:45	WED					

### 教練資格：

本會教練均持有世界認可之國際跆拳道聯盟 (International Taekwondo Federation) 及世界跆拳道聯盟 (World Taekwondo Federation) 黑帶段證及多年教授經驗。

### Coach Qualification:

Our professional coaches with training qualifications and experience, are Registered Black Belt of International Taekwondo Federation & World Taekwondo Federation

### 備註 Remarks

- 不設補堂及調堂。
- 公眾假期不用上課。
- 學員必須於課程開始前繳交課堂費用。
- No make-up classes.
- No lesson on public holidays.
- The course fee must be paid before the course commence.