

**好消息  
暑期加開**

## 6 堂游泳鞏固課程

### 6 Lessons Swimming Enrichment Class

\*本課程不設評核，針對加強個別學習階段技巧練習，人數比例特少。

\*No assessment for this class, aimed at strengthening skills at different learning stages.

對象 Target	名額 Quota	費用 Fee
3 - 16 歲會友 Members of aged 3 - 16	1 - 3 人 persons	\$ 1020 / 6 堂 Lessons

### 親水適應班 Get Into Water Class

	日期 DATE	編號 CODE	時間 TIME	對象 Target
星期一 Mon	15/7 - 19/8/2024	4921.S1.2407.116	1600 - 1700	螃蟹章 / 魚苗章 Crab / Baby Fish

### 捷泳呼吸改良班 Crawl Stroke Breathing Skill Improvement Class

	日期 DATE	編號 CODE	時間 TIME	對象 Target
星期一 Mon	15/7 - 19/8/2024	4921.S2.2407.115	1500 - 1600	海星章 / 海豹章 Sea Star / Seal
星期三 Wed	17/7 - 21/8/2024	4921.S2.2407.316	1600 - 1700	

### 捷泳改良班 Crawl Stroke Improvement Class

	日期 DATE	編號 CODE	時間 TIME	對象 Target
星期一 Mon	15/7 - 19/8/2024	4921.S3.2407.116	1600 - 1700	海豚章 / 飛魚章 Dolphin / Flying Fish
星期三 Wed	17/7 - 21/8/2024	4921.S3.2407.315	1500 - 1600	

### 蛙泳改良班 Breaststroke Improvement Class

	日期 DATE	編號 CODE	時間 TIME	對象 Target
星期三 Wed	17/7 - 21/8/2024	4921.S4.2407.316	1600 - 1700	一星章 Star I