



Taekwondo Class 跆拳道

課程教授跆拳道禮儀、熱身運動、體能訓練、單招式練習、踢腿訓練、自由搏擊、領袖才能訓練，能訓練學員的靈活性、思考力、意志力和處理特發事情的應變能力，更能培養學員紀律及團體精神。

The training is to help improve your body techniques, reaction, etc. Training in Taekwondo boosts self-confidence and self-esteem. We've seen children become surer of themselves and gain the confidence to speak in front of the class.

負責同工 Responsible worker: Cherry (2540 0526)

課程編號 Course Code	導師 Tutor	日期 Date				假期 Holiday	時間 Time	星期 Day	堂數 Session	費用 Fee	上堂地點 Venue	對象 Age	人數 Quota
初班 Elementary 4921.TA.2504.315	與香港智道跆拳道總會合辦 HONG KONG CHIDO	2/4	9/4	16/4	23/4	/	15:45 - 16:45	三 WED	8	\$1,080	Rm 108	4-9	4 - 9 persons
		30/4	7/5	14/5	21/5		16:45 - 17:45						
中班 Intermediate 4921.TA.2504.316	TAEKWONDO ASSOCIATION LTD	2/4	9/4	16/4	23/4		16:45 - 17:45						
		30/4	7/5	14/5	21/5								

課程編號 Course Code	導師 Tutor	日期 Date				假期 Holiday	時間 Time	星期 Day	堂數 Session	費用 Fee	上堂地點 Venue	對象 Age	人數 Quota
初班 Elementary 4921.TA.2504.315	與香港智道跆拳道總會合辦 HONG KONG CHIDO	28/5	4/6	11/6	18/6	/	15:45 - 16:45	三 WED	8	\$1,080	Rm 108	4-9	4 - 9 persons
		25/6	2/7	9/7	16/7		16:45 - 17:45						
中班 Intermediate 4921.TA.2504.316	TAEKWONDO ASSOCIATION LTD	28/5	4/6	11/6	18/6		16:45 - 17:45						
		25/6	2/7	9/7	16/7								

導師資歷

鄧潔瑩高級師範

香港智道跆拳道總會 - 黑帶六段

中國香港跆拳道協會 - 黑帶5段

韓國國技院黑帶

中國香港跆拳道協會 - 高級教練

Master Tang Kit Ying

6th Dan Black Belt of Hong Kong Chido Taekwondo Association

5th Dan Black Belt of Hong Kong, China Taekwondo Association

Kukkiwon World Taekwondo Black Belt

Advanced Coach of Hong Kong, China Taekwondo Association



備注：

- 不設補堂及調堂。
- 公眾假期不用上課。
- 學員必須於課程開始前繳交課堂、裝備和用具費用
- 裝備和用具費用詳情請向櫃檯職員或致電2540 0526查詢
- No make-up classes.
- No lesson on public holidays.
- Course fee and training equipment fee must be paid before the course commence.
- For details of training equipment fee, please inquire with the front desk staff or call 2540 0526.